

# Nachbarschaftstreff auf der Pöllatinsel



Neuschwansteinplatz 12,  
81549 München

Telefon: 904 214 860

eMail: [NTGiesing@QuarterM.de](mailto:NTGiesing@QuarterM.de)

Website: [www.nt-giesing.de](http://www.nt-giesing.de)

Da das Büro coronabedingt  
aktuell weniger besetzt ist,  
bitte eine Nachricht auf den  
Anrufbeantworter sprechen  
oder eine E-Mail schreiben.



## Telefonprechzeiten:

Dienstag 9 – 11 Uhr

Donnerstag 11 – 12 Uhr

## Der Treff ist offen und das Büro besetzt

Dienstag 11 – 15 Uhr

Donnerstag 12 – 16 Uhr

Freitag 10 – 13 Uhr

Termine am Abend vereinbaren Sie bitte mit  
uns per Telefon oder eMail

## Sprechstunde Nachbarschaftshilfe

Dienstag, 10 – 11 Uhr und nach Vereinbarung  
unter [Nachbarschaftshilfe-O-Giesing@gmx.de](mailto:Nachbarschaftshilfe-O-Giesing@gmx.de)

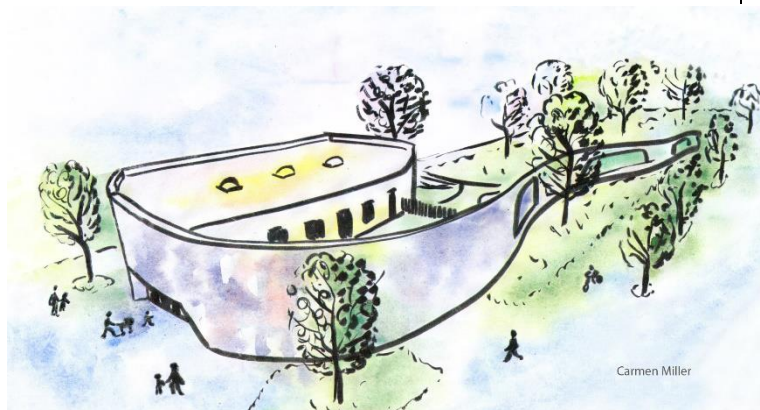
## Aktuell:

In unserer Einrichtung gilt die 2G  
(Bildungsangebote) und die 2G+ Regel (die  
Booster-Impfung ersetzt den zusätzlichen  
Test). Bitte bringen Sie immer die notwendigen  
Nachweise zur Vorlage mit.

## Giesing ist meine Nachbarschaft

**Im Januar-Programm  
finden Sie Angebote online  
und im Treff vor Ort.**

**Sprechen Sie uns gerne  
an, persönlich, am Telefon  
oder per E-Mail.**

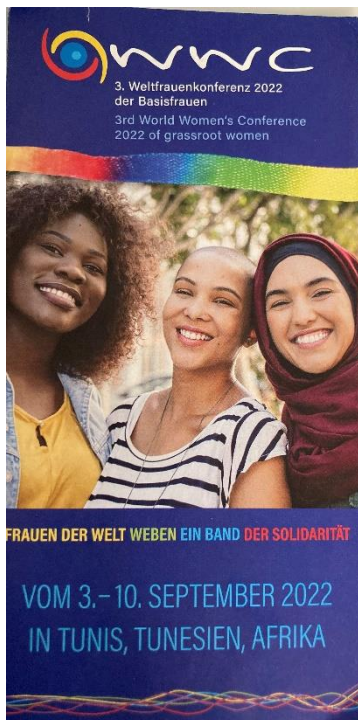


Auch dieses Programm ist sehr reduziert, wegen der aktuellen Corona-Regelungen. Falls es zwischenzeitlich zu Lockerungen der Corona-Regeln kommt, werden wir auch wieder mehr Angebote ins Programm aufnehmen. Beachten Sie dazu bitte auch unsere Aushänge, unsere Homepage [www.nt-giesing.de](http://www.nt-giesing.de) oder auch nebenan.de, instagram, twitter und facebook. Sehr gerne können Sie auch bei uns nachfragen.

## Spazieren - JA, gerne, doch nicht immer alleine.

Wenn Sie Lust auf eine Begleitung haben, lassen Sie  
es uns wissen und wir versuchen Personen mit  
ähnlichen Interessen zu vermitteln. **Wir vermitteln  
neben Spaziergeh-Patenschaften auch andere  
nachbarschaftliche Unterstützung!**





### 3. Weltfrauenkonferenz

#### Gründung der Vorbereitungsgruppe für München

Mach mit – setze ein Zeichen gegen Sexismus, Gewalt und besondere Unterdrückung von Mädchen und Frauen!

**Freitag, 14.1.2022 ab 18 Uhr im Nachbarschaftstreff Giesing**

Wir besprechen: Infos für Einsteiger\*innen und Kennenlernrunde Vorschläge für Inhalte und Themen, die wir aus München zum nationalen Vorbereitungstreffen am 23.1.22 einbringen (Hybrid-webinar) Was nehmen wir uns in München vor? Was können wir aus München beitragen?

Bitte als Präsenzteilnehmer\*in anmelden unter: [courage@web.de](mailto:courage@web.de), Höchstteilnehmer\*innenzahl ist 10, nach Anmeldung erfolgt eine Zusage, 2G+ oder geboostert Infos auch unter 0175-2019931 - Brigitte

Oder von zuhause aus zuschalten unter jitsi\_link:

[https://vc.autistici.org/2022weltfrauenmuenchen\\_tuniswirkommen](https://vc.autistici.org/2022weltfrauenmuenchen_tuniswirkommen)



#### Ein Deutschkurs mit Kinderbetreuung

Frauen helfen Frauen ... Sprechen, Unterhalten und Informieren. Alle Frauen sind herzlich willkommen!

**immer donnerstags, 9 – 11 Uhr**  
**13.1. / 20.1. / 27.1.22**

Ohne Anmeldung, kommen sie vorbei. Es gilt 2G.

# FenKid®

Frühe Entwicklung von Kindern begleiten

#### Begleitung im 1. Lebensjahr

Im Kurs erleben Kinder eine vorbereitete Umgebung, die zum selbständigen Experimentieren, Spielen und Entdecken einlädt. Die Eltern können sich Zeit nehmen, zur Ruhe kommen und das Tun ihrer Kinder

bewusst wahrnehmen. Der Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern unterstützt bei vielen Fragen in der Baby- und Kleinkindzeit. Lieder und Reime strukturieren die gemeinsame Zeit.

**immer donnerstags, 10 – 11.15 Uhr und 11.15 – 12.30 Uhr**  
**13.1. / 20.1. / 27.1.22**

Weitere Infos und Anmeldungen gerne unter: [yvonne.mackrothtanzer@web.de](mailto:yvonne.mackrothtanzer@web.de) oder 0172-8105550

Es gilt 2G.

#### Bollywood dance für Frauen

Tanzen im Bollywood-Stil. Unterricht mit Vashvi Thaker in **englischer** Sprache!

**Anmeldung** über [vashvi.thaker@gmail.com](mailto:vashvi.thaker@gmail.com)

**donnerstags, 17.45 - 19 Uhr**

**13.1. / 20.1. / 27.1.22**

Es gilt 2G+ oder geboostert. Bitte die Nachweise mitbringen.

## Computer- und Handysprechstunde mit Lovis Beug

Wenn Sie Fragen zu Computer und Handy haben - Apps, Geräte einrichten, Infos im Internet suchen, Umgang Computerprogramme ... oder etwas nicht so funktioniert, kommen Sie zur Sprechstunde.

**Anmeldung** unter [NtGiesing@quarterM.de](mailto:NtGiesing@quarterM.de) oder 089 / 904 214 860.  
Wenn möglich, bringen Sie bitte Ihr Gerät mit.

**freitags, 16 – 18 Uhr, 14.1. / 21.1 / 28.1.22**

---



## Indian classical dance for kids

Klassischer Tanz in Indien ist beliebt und macht Spaß.

Unterricht mit Vashvi Thaker in **englischer** Sprache für Kinder ab 5 Jahren.

**Anmeldung** über [vashvi.thaker@gmail.com](mailto:vashvi.thaker@gmail.com)

**freitags, 16 – 17 Uhr, 14.1. / 21.1 / 28.1.22**

Kinder sind wegen der Testung in Schule und Kita von zusätzlichen Nachweisen befreit.

---

## Singen macht glücklich, Miteinander singen noch glücklicher. Der Nachbarschaftschor DIE GIA-SINGER

Wir singen von Barock, Klassik über Jazz, Chansons, Gospel bis Pop alles was uns gefällt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Honorar: 10,- Euro pro Probe.

**Informationen** bei der Chorleitung Kathrin Feldmann per eMail:  
[feldmannkathrin@hotmail.com](mailto:feldmannkathrin@hotmail.com)

**donnerstags (14-tägig), 18 – 19.30 Uhr, 13.1. / 27.1.22**

Es gilt 2G+ oder geboostert. Bitte die Nachweise mitbringen.

---



## Treffen für Woll-süchtige – aktuell nur online

Wir treffen uns regelmäßig, weil stricken, häkeln und spinnen gemeinsam einfach mehr Spaß macht und wir uns gegenseitig motivieren und helfen können. Bei einem lustigen Gespräch – das geht auch online - kommt das eigene Projekt so nebenbei ganz von alleine voran. **Anmeldungen und Infos** unter [karin@zimtwolle.de](mailto:karin@zimtwolle.de) oder 0179/5103559, hier gibt's auch den Link zum Einwählen.

**Donnerstag (jeden 3. Donnerstag im Monat), 20.1.22, 19 – 21.30 Uhr**

---

## Jemand mit einem offenen Ohr: privates Gespräch und Beratung mit BÜSRA

Für ein vertrautes Gespräch unter vier Augen.

Bitte melden Sie sich für einen Termin an unter [NtGiesing@quarterM.de](mailto:NtGiesing@quarterM.de) oder 089/904 214 860.

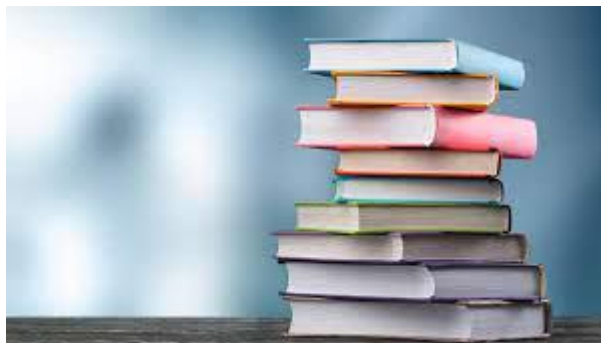
**wochentags ab 19 Uhr nach Absprache** (nach Terminvereinbarung über Telefon oder eMail Nachbarschaftstreff)

---



## Buchverleih

Wenn Sie Lust auf Bücher haben, aber all Ihre zu Hause schon gelesen haben und kein weiteres parat haben, dann kommen Sie zu uns in den Nachbarschaftstreff. Nette Nachbarn haben in den letzten Wochen wahre Schätze verschiedener Kategorien zusammengetragen. Sie können die Bücher bis zu vier Wochen ausleihen, im Treff lesen, oder mit netten Leuten darüber plaudern.



**freitags, 14 – 17 Uhr, 14.1./ 21.1. / 28.1.22 oder nach Vereinbarung**



## Kaffeekränzchen mit Nachbarn

Was gibt es also Schöneres, als seine freie Zeit mit einer leckeren Tasse Kaffee, einem Stückchen Kuchen mit netten Nachbarn sowie dem aktuellen Klatsch und Tratsch der Welt zu verbringen? Kommen Sie einfach rein...

**freitags, 15 – 17 Uhr  
14.1./ 21.1. / 28.1.22**

Ohne Anmeldung / Unkostenbeitrag 2€

Es gilt 2G+ oder geboostert. Bitte die Nachweise mitbringen.

**Formular-Service:** Hilfe bei Kontakt mit Krankenkassen, Ämtern und Unterstützung bei Ausfüllen von Formularen und Aufsetzen von Briefen **nur nach Vereinbarung**



Information und **Anmeldung:** [info@NT-Giesing.de](mailto:info@NT-Giesing.de) oder 089/904 214 86 (Kontakt zu der Ehrenamtlichen wird über den Treff hergestellt).

## Stadtteilgottesdienst Inklusion in der Lutherkirche, eine Kooperation



Der Wecker klingelt, das Licht geht an, die Augen müssen sich erst noch an das Licht gewöhnen. Für manche unter uns bleibt der Tag anstrengend, denn durch eine Einschränkung, Behinderung oder Beeinträchtigung ist der kurze Moment, den wir vielleicht vom Morgen kennen Alltag. Deshalb braucht es ein achtsames Miteinander, die Menschen mit Einschränkung, den Tag mit möglichst wenig Hürden, bewältige lassen.

**Sonntag, 30. Januar um 10 Uhr**

Bildrechte: [www.dasdenkeichduesseldorf.wordpress.com/pixelio.de](http://www.dasdenkeichduesseldorf.wordpress.com/pixelio.de)

„Ois Inklusive“, der NT Giesing und die evang. Pfarrgemeinde der Lutherkirche gestalten einen Gottesdienst, wo wir überlegen, wie der Mensch mit seinen Gaben und nicht mit seinen Einschränkungen im Mittelpunkt steht. Musikalisch begleitet uns die Rolligang durch den Gottesdienst.

**Aktion  
MENSCH**

## „Sing mal wieder!“

Alle, die gerne singen oder wieder damit beginnen wollen sind herzlich willkommen in dieser Runde. Nach einem Stimm- und Körperwarm-up singen und lernen wir einen bunten Mix von Liedern und Kanons aus aller Welt, die leicht ins Ohr gehen.

**14-tägig, 18.30 – 20 Uhr, 17.1. / 31.1.22**

Es ist keine Vorerfahrung nötig / 8€ pro Treffen

Bitte mit Anmeldung bei der Steffi Weizenbeck unter 015788722745 oder [stefanie.weizenbeck@gmx.de](mailto:stefanie.weizenbeck@gmx.de)

Es gilt 2G+ oder geboostert. Bitte die Nachweise mitbringen.



## Musikübungsräume zu vergeben



Uns stehen im Untergeschoss zwei Musikübungsräume zur Verfügung, die für Bandproben, Musikprojekte und –workshops, privates Üben und Instrumentalkurse genutzt werden können.

Es gibt dazu eine technische Grundausstattung sowie ein E-Piano und ein Schlagzeug.

Alle sonstigen Instrumente werden von den Nutzern selbst mitgebracht.

**Interesse? Bitte im Nachbarschaftstreff melden!**

## Ihr starker Nachbar ... das Lastenrad zum Leihen

Sind Ihnen regelmäßig die Einkäufe zu schwer? Möchten Sie eine Nachbarin bei einer Abholung unterstützen und haben kein Auto? Wäre es nicht schön, am Wochenende mit den Kindern auf dem Radl ins Grüne zu fahren und viel Gepäck mitzunehmen?

- Gegen eine Gebühr können Sie das Lastenrad für eigene Zwecke ausleihen (wer uns bei der Lastenrad-Ausleihe unterstützt fährt kostenfrei). Preise erfragen Sie im Treff.
- Es sind unterschiedliche Zeitfenster für den Verleih möglich z.B. 4 Stunden, ganzer Tag, Wochenende etc.
- Das Lastenrad hat einen Elektromotor und ist einfach in der Bedienung. Sie erhalten vorher eine Einweisung.
- Für die Nutzung müssen Sie uns einmalig Ihre private Haftpflichtversicherung vorlegen und eine Kautions hinterlegen.



**Interesse? Bitte im Nachbarschaftstreff melden!**



Bezirksausschuss des Stadtbezirkes 17  
Obergiesing / Fasangarten



gefördert von der  
Landeshauptstadt  
München  
Sozialreferat