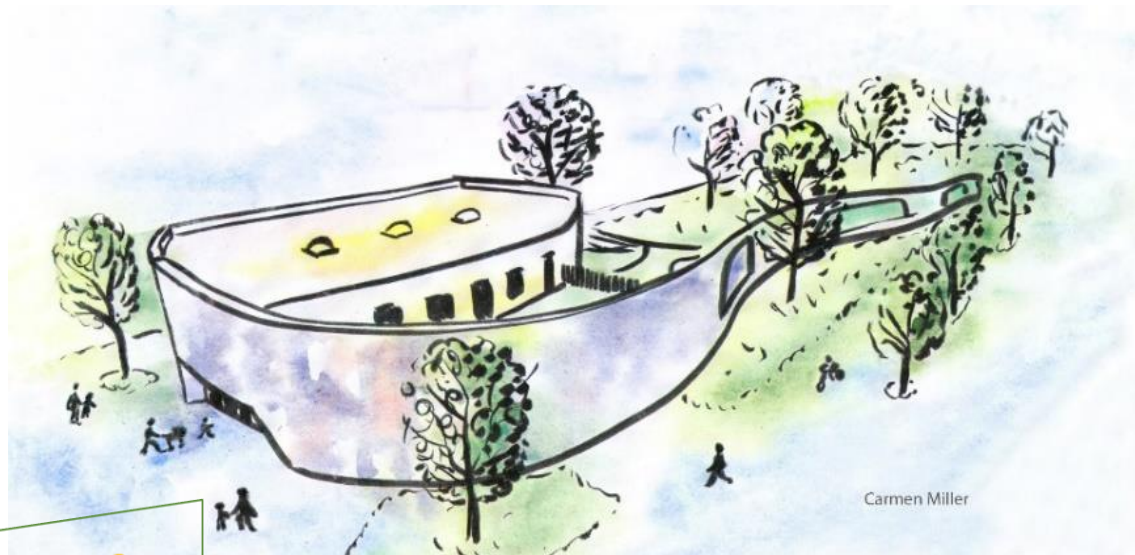


Nachbarschaftstreff Giesing



**Programm
September
2022**

**Neuschwansteinplatz 12,
81549 München
Telefon: 089 / 904 214 860
eMail: NTGiesing@QuarterM.de
Website: www.nt-giesing.de**

Der Treff ist offen und
das Büro besetzt

Montag 17.30 – 19.30 Uhr
Dienstag 12 – 15 Uhr
Donnerstag 12 – 15 Uhr
Freitag 10 – 13 Uhr

Telefonprechzeiten:
Dienstag 10 – 12 Uhr

Bitte nutzen Sie unseren Anrufbeantworter,
wenn wir für Sie im Stadtteil oder in den
Räumen unterwegs sind.



Im September: ganz besonders

Autoren-Lesung: Sechs auf der Wiesn“ mit Dr. Reinhard Ammer

Ein Lese-Capriccio im Zeichen von Eros, Bier und
Donnerstag, 15.9.22, ab 19 Uhr

Eintritt frei

Wie jedes Jahr erzählt der Meiringer Hans seinen
Wiesn eine Geschichte, an sechs verschiedenen
unterschiedlichen Bierzelten. Was so harmlos klingt
Denn plötzlich verschwimmen Realität und Fiktion,
verschachteln sich weitere Episoden mit wiederum
Wendungen.



Konjunktiv.

fünf Spezl'n auf der
Tagen in sechs
ufert mächtig aus.
in der Geschichte
erstaunlichen

"Herzkissen für Krebspatienten nähen"

Ein Herzkissen soll Narbenschmerzen bei Brustkrebspatienten lindern, als Stütze dienen und
Trost spenden. Unsere Herzkissen gehen an Niccon Help e.V. und werden von dort an die
Münchener Krankenhäuser verteilt (jährlich werden bis zu 1000 Herzkissen benötigt!).

Wir schneiden zu, nähen die Kissen und füllen sie anschließend. Nähmaschinen und
Materialien stehen zur Verfügung.

Über Stoffspenden freuen wir uns: bunte reine Baumwolle, gewaschen und mind. 35 x 35 cm
groß. Sei dabei und mach mit! Gerne einen kleinen Snack für die Runde mitbringen.

Freitag, 23.09.22 ab 17.30 Uhr bis ca. 21 Uhr

Information und Anmeldung: dein.naehtreff@gmail.com

Geschichten unter freiem Himmel!



Montag, 5.9.22 15.30 bis 16.30 Uhr in unserem Garten

Die Lesefüchse lesen lustige und
spannende Geschichten vor.

Für Kinder von 4 bis 8 Jahren.

Kostenfrei! Ohne Anmeldung!

Morgen-Yoga im Treff

Wir starten gemeinsam mit einer Runde Yoga in den Tag.

Jede*r ist willkommen, egal ob Anfänger*in oder

fortgeschritten, wir üben zusammen.

freitags, 2.9, 9.9., 16.9.22, 9 -ca. 10.15 Uhr

(wegen der Kühle am Morgen, verlegen wir das Outdoor-Yoga vom August ab September in
unsere Räume)

Auf den Spuren der Senioren Volkshochschule Giesing

Vom Neuschwansteinplatz über das St.-Martin-Gelände zur MVHS in Ramersdorf

Die Geschichte der Senioren Volkshochschule begann auf der heutigen Pöllat-Insel. Viele Jahre
war das alte "St.-Martin-Spital" ihre Heimat. Zwischenstationen unseres Spaziergangs sind
das "AGFA-Gelände" sowie einige architektonische Besonderheiten der Gegend. Wir
entdecken Spuren weiterer ehemals bedeutender Firmen wie "Louisoder" und der
"Hofmöbelfabrik Ballin".

Mit dem Bus können anschließend Interessierte das Interimsquartier der heutigen Senioren
Volkshochschule Ost in Ramersdorf erreichen, um gemütlich bei Kaffee und Kuchen
Informationen zum neuen Programm zu erhalten (P123909). P123907 – Führung,

Montag 13.30 bis 14.30 Uhr · 26.9.2022

Treffpunkt: Eingang Nachbarschaftstreff Giesing ·

Dozentin: Barbara Feige

Fahrtkosten für die Busfahrt werden übernommen · **Anmeldung im Treff oder in der VHS**
(Telefon (0 89) 480 06-67 50 oder online unter www.mvhs.de/ost) **erforderlich**

Hinterhofflohmkt in Obergiesing: wir machen mit

Auf der Pöllatinsel Nachbarschaftstreff Giesing und Familientreffpunkt Giesing, **Samstag, 24.09.22, 10 – 14 Uhr**

- Verkauf von eigenen Gebrauchsgegenständen mit vorheriger Anmeldung
- für leibliches Wohl sorgen wir
- Aufbau ab 9 Uhr
- Tische sind vorhanden, bitte KEINE eigenen mitbringen, Standgebühr: 5€ (Anzahl der Tische ist begrenzt)

Anmeldung für einen Tisch unter: Familientreffpunkt Giesing: FTG@gfsa-muenchen.de oder im Nachbarschaftstreff

MÜNCHENSTIFT Harlaching FREIWILLIGEN ZENTRUM Caritas Harlacher Freiwilligenmarkt

<https://harlaching.muenchner-freiwilligen-messe.de>

Werde aktiv für deine Stadt

Tag der offenen Türen

Giesing und Harlaching zeigen sich am
Mittwoch 14. September 22
von 15 bis 18 Uhr

Informiere dich über Engagementmöglichkeiten in deinem Stadtviertel und besuche verschiedene Einrichtungen
Diese Türen stehen für dich offen

Nachbarschaftshilfe O-Giesing
Neuschwansteinplatz 12

Stadteilladen Giesing
Tegernseer Landstr. 113

Förderverein Palliativstation e.V
Sanatoriumsplatz 2 (nur mit tagesaktuellem offiziellem Test)

Haus an der Tauernstraße
Tauernstraße 11

AWO Föhrenpark
Lincolnstraße 82

Haus für Kinder
Säbener Str. 61

Es gelten die aktuellen Corona Schutzmaßnahmen!

Regelmäßige offene Gruppen

Portraitaktion „Wir sind Giesing“

Sind Sie auch Giesing? Wir suchen Gesichter aus der Nachbarschaft für unsere Fotoaktion. Jede Woche stellen wir auf einem digitalen Bildschirm und im Netz einen Giesinger / eine Giesingerin vor.

Wollen Sie mitmachen? Es braucht nur Zeit für 5 Fragen und ein Foto. Dann melden Sie sich bei uns info@NT-Giesing.de oder 904 214 860.

Treffpunkte für Nachbarn

Die Nachbarschaftstreffs bieten kostenlos Räume für alle – auch für Geflüchtete aus der Ukraine. Hier kann gemeinsam gekocht, gesungen, getanzt, diskutiert und gespielt werden.

Місця зустрічі для сусідів Місця зустрічі для сусідів пропонують безкоштовні приміщення для всіх бажаючих – у тому числі для біженців з України.

Tut можна разом готувати, співати, танцювати, спілкуватися та грати. У деяких місцях зустрічі також є майстерня або невеликі грядки.

dienstags:

Frühstückstreff

Lecker frühstücken, neue Kontakte knüpfen, Nachbarn kennenlernen, miteinander reden, gemeinsame Aktivitäten planen, Spaß haben ...

... manchmal ergibt sich auch das ein oder andere Spiel. Brett-, Karten- und Gesellschaftsspiele sind da, können aber auch gerne mitgebracht werden.

Ohne Anmeldung, kommen Sie einfach dazu.

Unkostenbeitrag pro Person 2 Euro oder gerne selbst mitgebrachte Köstlichkeiten.

dienstags 10 -12 Uhr, 6.9./ 13.9./ 20.9./27.9.22

Viertelgeschichten: Giesing, lasst uns miteinander reden!

- offene Gesprächsrunde für Menschen über 65 Jahren:

Eine junge Giesingerin ist auf der Suche nach Giesinger*innen und ihren Lebens-, Alltags- und Viertelgeschichten. Jede Lebensgeschichte ist erzählenswert – auch Ihre!

dienstags ab 10 Uhr, bitte vereinbaren Sie einen Termin.

Sprechstunde für Seniorinnen und Senioren des Alten- und Servicezentrum (ASZ) Obergiesing

im Nachbarschaftstreff Giesing. Fragen rund ums Älterwerden, Pflege, Unterstützungs- und Hilfsangebote. Ohne Anmeldung.

jeden 1. Dienstag im Monat, 6.9.22, 10 – 11 Uhr



Beratung von Geflüchteten aus der Ukraine

Speziell und ausschließlich für Geflüchtete oder deren Gastfamilien aus dem privaten Bereich. Beraten werden Alltagsthemen und Hilfestellung bei Anträgen.

Dienstag 14-tätig, 13.9. /27.9.22, 13.30 – 15 Uhr

Formular-Service:

Hilfe bei Kontakt mit Krankenkassen, Ämtern und Unterstützung bei Ausfüllen von Formularen und Aufsetzen von Briefen

Dienstags 15 -17 Uhr, 6.9./ 13.9./ 20.9./27.9.22

Nur mit Anmeldung

Sambratzel Band

Percussion-Instrumente Unterricht im Nachbarschaftstreff Giesing. Üben Sie eine körperliche Aktivität aus und haben Sie Spaß. Auch für Neulinge geeignet.

dienstags 16 - 17.30 Uhr, 6./13. /20./27.9.22

Kontakt über den Nachbarschaftstreff

mittwochs:

Gemeinsam kochen, essen und reden auf der Pöllatinsel

Zusammen essen ist schöner!

Lernen Sie bei unserem offenen Essenangebot Ihre Nachbarn kennen. Kommen Sie zum Kochen und Vorbereiten oder nur zum Essen.

ab 17 Uhr wird gekocht, 18 Uhr gibt es Essen für alle.

um eine **Spende von 2-3 €** für den Einkauf der Lebensmittel wird gebeten. **mittwochs, 7./14./21./28.9.22**

donnerstags:

Ein Deutschkurs mit Kinderbetreuung

Frauen helfen Frauen ... Sprechen, Unterhalten und Informieren. Alle Frauen egal welchen Sprachniveaus (mit und ohne Kinder) sind herzlich willkommen! Ohne Anmeldung.

donnerstags, 9 – 11 Uhr, 15./22./29.9.22



Gemeinsam Spaziergehen

Gemeinsam mit dem Nachbarschaftstreff und Nachbarn und Nachbarinnen spazieren wir in der Umgebung und bewegen uns an frischer Luft. Treffpunkt nahe den Toiletten im Weisenseepark – ohne Anmeldung.

jeden Donnerstag ab 10 Uhr, 1./8./15./22./29.9.22

Computer- und Handysprechstunde

Wenn Sie Fragen zu Computer und Handy haben - Apps, Geräte einrichten, Infos im Internet suchen, Umgang Computerprogramme ... oder etwas nicht so funktioniert, kommen Sie zur Sprechstunde.

Wenn möglich, bringen Sie bitte Ihr Gerät mit.

Donnerstag (mit Anmeldung), 15 – 17 Uhr, 8./15./22./29.8.22

Bollywood Dance für Frauen

Tanzen im Bollywood-Stil. Unterricht mit Vashvi Thaker in **englischer** Sprache!

Anmeldung über vashvi.thaker@gmail.com

donnerstags, 17.45 - 19 Uhr, 8./15./22./29.9.22

Treffen für Wollsuchtige

Wir treffen uns, weil stricken, häkeln und spinnen gemeinsam einfach mehr Spaß macht und wir uns gegenseitig helfen können.

Infos: karin@zimtwolle.de oder 0179/5103559.

Donnerstag, 29.9.22, 18.30 – 20 Uhr

Singen macht glücklich, Miteinander singen noch glücklicher. Der Nachbarschaftschor DIE GIA-SINGER

Wir singen von Barock, Klassik über Jazz, Chansons, Gospel bis Pop alles was uns gefällt, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Infos bei der Chorleitung Kathrin Feldmann über feldmannkathrin@hotmail.com, Honorar: **10,- Euro** pro Probe.

donnerstags, 17.30 – 19 Uhr, 21.9.22

Gesangunterricht – Stimm- und Atemtechnik – Eigene Songs komponieren – mit

Klavierbegleitung von erfahrener Sängerin und Pianistin,

Musik- und Stimmtherapie. Gesprächstherapie. Beratung in Krisenzeiten.

Informationen unter www.cantharsis.de, Kathrin Feldmann: Heilpraktikerin für Psychotherapie

Schafkopfgruppe: Für Anfänger*innen & Spielbegeisterte

Hier treffen sich diejenigen, die Schafkopfen lernen wollen und Spielbegeisterte, denen es nicht „auf's Zocken“ ankommt.

Infos/ Anmeldung über Heil-kreis@web.de

Jeden 2. Donnerstag im Monat, 19 – 21.30 Uhr, 8.9.22

Internationale Frauengruppe „Tee trinken, essen – Deutsch reden“

Donnerstag, 22.9.22 18 – 20 Uhr

Sprachkenntnisse spielerisch erweitern und vertiefen in netter Runde bei internationalem Essen. Im Mittelpunkt stehen die Themen der Frauen aus den unterschiedlichen Ländern. In Zusammenarbeit mit den Fachdiensten für Migration der Inneren Mission München e.V.

Information bei Frau Gashi: Telefon 62 02 16-22 oder email

kgashi@diakonie-muc-obb.de

freitags:

Wärmestube

freitags steht euch ein warmer Raum (bei schönem Wetter der Garten) zur Verfügung. Zum Verweilen, lesen, lernen und Gesellschaft.

freitags, 10 – 13 Uhr, 16./23./30.9.22

Kaffeekränzchen mit Nachbarn

Was gibt es also Schöneres, als seine freie Zeit mit einer leckeren Tasse Kaffee, einem Stückchen Kuchen mit netten Nachbarn sowie dem aktuellen Klatsch und Tratsch der Welt zu verbringen? Kommen Sie einfach rein...

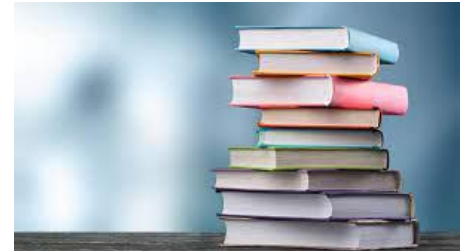
freitags, 15 – 17 Uhr, 2./9./16./23./30.9.22

Ohne Anmeldung / **Unkostenbeitrag 2€**

Buchverleih

Sie mögen Bücher und Geschichten. Wir haben eine kleine Nachbarschaftsbibliothek, sie können die Bücher ausleihen, im Treff lesen, oder mit anderen darüber plaudern.

freitags, 14 – 17 Uhr, 2./9./16./23./30.9.22 oder nach Vereinbarung



Indian classical dance for kids

Klassischer Tanz in Indien ist beliebt und macht Spaß.

Unterricht mit Vashvi Thaker in **englischer** Sprache für Kinder ab 5 Jahren. **Anmeldung** über vashvi.thaker@gmail.com

freitags, 16 – 17 Uhr, 16./23.9.22/30.9.22

Offener Treff für alle

gemütlich zusammen sein – über alles Mögliche ratschen - Interessantes erfahren – nette Menschen treffen - zusammen kochen und gut essen –Neuigkeiten austauschen -lecker miteinander grillen – gemeinsam Spiele spielen - Kinofilme anschauen. In Zusammenarbeit mit Regens Wagner und Lebenshilfe München.

Jeden zweiten Freitag im Monat. Freitag den 9.9.22, 17.30 bis 19.30 Uhr ist ein Spaziergang durch Giesing geplant.

Kino-Abend

Freitag, 16. September

Die OBA / Lebenshilfe München lädt ein zum nächsten Kino-Abend im Nachbarschaftstreff. Alle Nachbarn sind herzlich willkommen!

Oktoberfest

Es sind sieben verschiedene Geschichten, die alle beim Oktoberfest in München spielen. Es sind komische oder traurige Geschichten, mal spannend, mal durchsichtig. Es geht um Begegnungen, Liebe, Lügen, Trennungen und Neuanfang.

Einlass: 19.00 Uhr, Filmbeginn: 19.15 Uhr

Teilnehmer-Beitrag: 5,00 € (inkl. ein Getränk)

Es gibt weitere Getränke und kleine Süßigkeiten zu kaufen.

Information: Michael Ruoff, Tel. 089 – 693 47 142 oder 0151 – 5731 5749 oder

www.lebenshilfe-muenchen.de/reisen-und-freizeit/freizeit-aktiv-gestalten-mit-der-oba

samstags:

Äthiopische Gruppe

Lernen Sie die äthiopische Kultur und das Essen kennen! Um eine kleine **Spende** für die Speisen wird gebeten

Jeden 1. Samstag im Monat, 3.9.22, ab 18.30 Uhr



sonntags:

Offenes russischsprachiges Treffen

mit Kaffee und netten Gesprächen oder Spielen. Essen gerne mitbringen zum Teilen oder für sich oder über Lieferdienst später zusammen bestellen.

Открытая русскоязычная встреча по воскресеньям. Кофе, беседы, философия, игры.

Можно принести еду поделиться или для себя или позже заказать вместе доставку

Sonntags (14-tägig), 10 – 14 Uhr, 4./18.9.22

zeitlich flexibel

Vermittlung von Schlagzeug und Gitarrenunterricht:

Die Musiker, die bei uns in den Räumen proben bieten auch Musikworkshops und Unterricht an.

Sophia (Gitarre, Trommel, Schlagzeug, musikalische Früherziehung),

Peer (Schlagzeug) Kontakt bitte über den NT.

Ihr starker Nachbar ... das Lastenrad zum Leihen

Sind Ihnen die Einkäufe zu schwer? Möchten Sie eine Nachbarin bei einer Abholung unterstützen und haben kein Auto? Wäre es nicht schön, am Wochenende mit den Kindern auf dem Radl ins

Grüne zu fahren und viel Gepäck mitzunehmen?

Gegen eine Spende können Sie das Lastenrad für eigene Zwecke ausleihen

Das Lastenrad hat einen Elektromotor und ist einfach in der Bedienung. Sie erhalten vorher eine Einweisung.

Für die Nutzung müssen Sie uns einmalig Ihre private Haftpflichtversicherung vorlegen und eine Kautions hinterlegen.



gefördert von der
Landeshauptstadt
München
Sozialreferat



Bezirksausschuss des Stadtbezirkes 17
Obergiesing / Fasangarten

Nachbarschaftshilfe

gemeinsames Erleben - ins Gespräch kommen – für einander da sein

Es ist ein Service, der auf Gegenseitigkeit beruht: Die Ehrenamtlichen schenken Ihnen Ihre Zeit und geben Beistand. Umgekehrt zeigen Sie sich erkenntlich bei ihrer/m Ehrenamtlichen. z.B. die Kinder des Ehrenamtlichen betreuen, einen Kuchen backen oder die Wohnung oder das Haustier zu hüten.

Sie brauchen Unterstützung? z.B. Einkaufen, kleinen Hilfen im Haushalt, Begleitung zu Ärzten + Ämtern, Spaziergängen, Ausfahrten mit dem Rollstuhl, Anträgen. Die Nachbarschaftshilfe vermittelt Ihnen eine verantwortungsvolle Person für diese Aufgaben.

Sie wollen sich ehrenamtlich engagieren?... weil Sie gerne mit anderen zusammen sind und sich für ihre Mitmenschen interessieren, weil Sie gerne in schweren Zeiten helfen oder auch weil Sie etwas Zeit haben und neue Erfahrungen machen möchten? Sie können sich die Personen, die Sie unterstützen möchten, nach Ihren Vorstellungen aussuchen.

Ansprechpartnerin: Micha Rabeneck /

Kontakt: nachbarschaftshilfe-o-giesing@gmx.de

